



Чек-лист: реализация имущества или реструктуризация долга

Методичка для первичной консультации с юристом по
банкротству физических лиц. Помогает понять ситуацию, риски
и ценность профессионального сопровождения.

1. Самодиагностика: с чем вы пришли к юристу

Ответьте на вопросы честно — от этого зависит результат процедуры.

- Общая сумма долга (кредиты, займы, налоги, ЖКХ, штрафы)
- Просрочки более 3 месяцев
- Размер ежемесячного дохода (официального и фактического)
- Наличие стабильного дохода
- Количество кредиторов
- Есть ли исполнительные производства / аресты
- Семейное положение, иждивенцы

2. Проверка возможности реструктуризации долга

Доходы

- ☐ Официальный подтверждённый доход
- ☐ Доход достаточен для ежемесячных платежей
- ☐ Доход прогнозируем на 3 года вперёд

Условия закона

- ☐ Нет судимости за экономические преступления
- ☐ Не признавался банкротом в последние 5 лет
- ☐ Не было фиктивного или преднамеренного банкротства

Экономическая целесообразность

Курс [“Юрист по банкротству: практическое руководство”](#)



Юридическая онлайн-школа повышения
квалификации "[Юрфак](#)"

- ☐ Возможен план погашения до 3 лет
- ☐ Платёж по плану меньше текущей долговой нагрузки
- ☐ Есть мотивация и возможность соблюдать график

🎯 Если большинство пунктов отмечены → реструктуризация
возможна

3. Проверка возможности реализации имущества

Имущество

- ☐ Есть имущество, кроме единственного жилья
- ☐ Есть транспорт, доли, земельные участки, вклады
- ☐ Имущество не находится полностью под обременением

Доходы

- ☐ Доход отсутствует или нестабилен
- ☐ Дохода недостаточно для реструктуризации

Ситуационные факторы

- ☐ Высокая долговая нагрузка
- ☐ Нет реальной возможности погашать долг
- ☐ Цель — полное списание долгов

🎯 Если большинство пунктов отмечены → реализация имущества
предпочтительна



Сравнение процедур

	Реструктуризация долга	Реализация имущества
Имущество	сохраняется	продаётся (кроме единственного жилья)
Долги	не списываются сразу	списываются по завершении процедуры
Оплата	нужно платить по плану	доход не обязателен
Срок	до 3 лет	6–12 месяцев
Цель	сохранить имущество	избавиться от долгов

Какое решение подходит именно вам?

На практике более 70% ошибок совершаются до подачи заявления.
Задача юриста — выбрать процедуру, которая приведёт к списанию долгов, а не к отказу суда.

Что происходит без профессиональной помощи?

- Неверно выбрана процедура
- Пропущены риски оспаривания сделок
- Суд расценивает действия как недобросовестные
- Итог — отказ в списании долгов или потеря имущества



Что даёт работа с юристом?

- Анализ рисков ДО подачи заявления
- Выбор оптимальной процедуры под вашу ситуацию
- Подготовка правовой позиции для суда
- Минимизация потерь имущества
- Максимальные шансы на полное списание долгов

Что нужно подготовить для консультации?

- Паспорт, ИНН, СНИЛС
- Справки о доходах
- Кредитные договоры
- Судебные акты, постановления приставов
- Документы на имущество
- Выписки из банков

Что делать сейчас?

1. Не совершать сделок с имуществом без консультации
2. Зафиксировать текущее финансовое положение (долги, доходы, имущество)
3. Получить профессиональную оценку рисков
4. Выбрать процедуру, которая приведёт к списанию долгов, а не к отказу суда

Банкротство — это юридическая процедура с последствиями. Ошибка на старте может стоить имущества и права на списание долгов.

Грамотная подготовка — ключ к законному освобождению от долгов.

Чек-лист носит ознакомительный характер и не заменяет юридическую консультацию.



Юридическая онлайн-школа повышения
квалификации [“Юрфак”](#)

На курсе [“Юрист по банкротству: практическое руководство”](#) учим как найти клиента и защитить, удовлетворив кредиторов. Избежите 5 ошибок юристов в процедуре банкротства. Освойте стратегии сохранения ипотеки и жилья.

Для участников курса видеозанятия, шаблоны и образцы документов, чат с преподавателем

Ваш промокод для скидки — МИНУС20КУРС

[Пройти курс и связаться преподавателем](#)



Потапова Наталия

Юрист с 20-летним стажем, в сфере
банкротства — 8 лет

Эксперт СМИ

- утвердила более 10 планов
- сохранила более 10 ипотечных квартир
- списано более 100 млн.руб.

Курс [“Юрист по банкротству: практическое руководство”](#)